



Приложение 1  
к распоряжению № 3 от 26.01.2021

Замена блюд 1 день.

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Колбаса отварная	100	10	9,5	18,5	207,5	36,87	15,0	135,0	0,87	0,01	0,0	0,12	0,37
Добавлено	Куриный окорочок жаренный	100	16,37	15,97	0,17	214,0	9,0	19	155	0,7	0,1	0,2	28	0,2

Замена блюд 5 день

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Пельмени отварные	200	17,2	19,1	53,2	477	58,7	49,6	78,0	2,3	0	0,74	0,11	0,5
Добавлено	Каша рисовая	200	3,6	4,0	51,7	300,0	22,3	33,3	90,2	0,75	0,04	0,0	0,0	1,9
Добавлено	Рагу из курицы	100	17,8	20,3	10,4	203,0	13,2	24,1	170,6	1,35	0,1	0,25	40	0,5

Замена блюд 8 день.

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Колбаса отварная	100	10	9,5	18,5	207,5	36,87	15,0	135,0	0,87	0,01	0,0	0,12	0,37
Добавлено	Куриный окорочок жаренный	100	16,37	15,97	0,17	214,0	9,0	19	155	0,7	0,1	0,2	28	0,2

Замена блюд 10 день

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Вареники с картофелем	220	16,8	19,2	40,1	452,5	26,4	21,7	0,74	2,4	0,05	0,0	0,0	3,1
Добавлено	Каша гречневая	200	7,1	9,2	34,1	214,3	30,2	58,7	150,0	3,5	0,09	0,0	0,0	1,2
Добавлено	Рагу из курицы	100	17,8	20,3	10,4	203,0	13,2	24,1	170,6	1,35	0,1	0,25	40	0,5

Приложение 2  
к распоряжению № 3 от 26.01.2021

Замена блюд 1 день.

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Колбаса отварная	80	8,6	7,8	15,1	160,8	34,3	12,0	109,0	0,71	0,01	0,0	0,1	0,32
Добавлено	Куриный окорочок жаренный	100	16,37	15,97	0,17	214,0	9,0	19	155	0,7	0,1	0,2	28	0,2

Замена блюд 5 день

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Пельмени отварные	200	17,2	19,1	53,2	477	58,7	49,6	78,0	2,3	0	0,74	0,11	0,5
Добавлено	Каша рисовая	150	2,4	3,0	38,4	225,0	16,4	27,6	78,2	0,62	0,03	0,0	0,0	1,3
Добавлено	Рагу из курицы	100	17,8	20,3	10,4	203,0	13,2	24,1	170,6	1,35	0,1	0,25	40	0,5

Замена блюд 8 день.

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Колбаса отварная	100	10	9,5	18,5	207,5	36,87	15,0	135,0	0,87	0,01	0,0	0,12	0,37
Добавлено	Куриный окорочок жаренный	100	16,37	15,97	0,17	214,0	9,0	19	155	0,7	0,1	0,2	28	0,2

Замена блюд 10 день

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Вареники с картофелем	220	16,8	19,2	40,1	452,5	26,4	21,7	0,74	2,4	0,05	0,0	0,0	3,1
Добавлено	Каша гречневая	150	5,6	7,3	27,4	166,2	22,5	43,1	112,6	2,6	0,07	0,0	0,0	0,9
Добавлено	Рагу из курицы	100	17,8	20,3	10,4	203,0	13,2	24,1	170,6	1,35	0,1	0,25	40	0,5

Приложение 1  
к распоряжению № 3 от 26.01.2021

Замена блюд 1 день.

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Колбаса отварная	100	10	9,5	18,5	207,5	36,87	15,0	135,0	0,87	0,01	0,0	0,12	0,37
Добавлено	Куриный окорочок жаренный	100	16,37	15,97	0,17	214,0	9,0	19	155	0,7	0,1	0,2	28	0,2

Замена блюд 5 день

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Пельмени отварные	200	17,2	19,1	53,2	477	58,7	49,6	78,0	2,3	0	0,74	0,11	0,5
Добавлено	Каша рисовая	200	3,6	4,0	51,7	300,0	22,3	33,3	90,2	0,75	0,04	0,0	0,0	1,9
Добавлено	Рагу из курицы	100	17,8	20,3	10,4	203,0	13,2	24,1	170,6	1,35	0,1	0,25	40	0,5

Замена блюд 8 день.

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Колбаса отварная	100	10	9,5	18,5	207,5	36,87	15,0	135,0	0,87	0,01	0,0	0,12	0,37
Добавлено	Куриный окорочок жаренный	100	16,37	15,97	0,17	214,0	9,0	19	155	0,7	0,1	0,2	28	0,2

Замена блюд 10 день

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Вареники с картофелем	220	16,8	19,2	40,1	452,5	26,4	21,7	0,74	2,4	0,05	0,0	0,0	3,1
Добавлено	Каша гречневая	200	7,1	9,2	34,1	214,3	30,2	58,7	150,0	3,5	0,09	0,0	0,0	1,2
Добавлено	Рагу из курицы	100	17,8	20,3	10,4	203,0	13,2	24,1	170,6	1,35	0,1	0,25	40	0,5

Приложение 3  
к распоряжению № 3 от 26.01.2021

Замена блюд 1 день.

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Колбаса отварная	100	10	9,5	18,5	207,5	36,87	15,0	135,0	0,87	0,01	0,0	0,12	0,37
Добавлено	Куриный окорочок жаренный	100	16,37	15,97	0,17	214,0	9,0	19	155	0,7	0,1	0,2	28	0,2

Замена блюд 5 день

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Пельмени отварные	200	17,2	19,1	53,2	477	58,7	49,6	78,0	2,3	0	0,74	0,11	0,5
Добавлено	Каша рисовая	200	3,6	4,0	51,7	300,0	22,3	33,3	90,2	0,75	0,04	0,0	0,0	1,9
Добавлено	Рагу из курицы	100	17,8	20,3	10,4	203,0	13,2	24,1	170,6	1,35	0,1	0,25	40	0,5

Замена блюд 8 день.

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Колбаса отварная	100	10	9,5	18,5	207,5	36,87	15,0	135,0	0,87	0,01	0,0	0,12	0,37
Добавлено	Куриный окорочок жаренный	100	16,37	15,97	0,17	214,0	9,0	19	155	0,7	0,1	0,2	28	0,2

Замена блюд 10 день

	Наименование	Выход, г	Химический состав				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы	Е ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A	E
Удалено	Вареники с картофелем	220	16,8	19,2	40,1	452,5	26,4	21,7	0,74	2,4	0,05	0,0	0,0	3,1
Добавлено	Каша гречневая	200	7,1	9,2	34,1	214,3	30,2	58,7	150,0	3,5	0,09	0,0	0,0	1,2
Добавлено	Рагу из курицы	100	17,8	20,3	10,4	203,0	13,2	24,1	170,6	1,35	0,1	0,25	40	0,5